



FICHA DE INSCRIÇÃO

Sessão de Yoga “Pais e Filhos”, orientada pela professora São Quadros

21 de janeiro (sábado), às 17h30

Nome da criança _____ Idade (3/10 anos) _____

Nome do acompanhante (mãe/pai) _____

Contacto telefónico (Telefone e telemóvel) _____

E-mail _____

Material necessário: colchão próprio

Data de entrega da inscrição _____

Nota: para participarem na sessão devem enviar esta inscrição para os endereços eletrónicos: Helena.GF.Martins@azores.gov.pt e filomena.s.guilherme@azores.gov.pt ou entregá-la diretamente na Biblioteca, até ao dia **20 de janeiro**. A inscrição só será aceite após confirmação por parte da Biblioteca (via email ou presencial), estando limitada a participação a 20 pessoas (10 pais e 10 filhos).

Sessão de yoga “Pais e Filhos”, orientada pela professora São Quadros

Data: 21 de jan.

Local: Biblioteca Pública e Arquivo Regional Luís da Silva Ribeiro

Secção: Infantojuvenil

Hora: 17:30

Público-alvo: (pais e filhos - 3/10 anos)

SUJEITO AO NÚMERO DE VAGAS (10)

INSCRIÇÃO PRÉVIA

MATERIAL NECESSÁRIO: COLCHÃO PRÓPRIO

Sinopse

A aula de yoga para “Pais e Filhos” pretende proporcionar um momento de interação e proximidade entre as crianças e os seus pais, beneficiando a relação entre ambos e reforçando a cumplicidade familiar através do Yoga. Esta “Aula de Yoga para pais e filhos” pretende ainda contribuir para a partilha de tempo de qualidade em família, estreitando os laços familiares.

